

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 25.04.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
220	Плов из филе птицы 220У	18,59	25,85	45,58	488,56
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Завтрак		28,17	36,55	111,97	879,86
Итого стоимость завтрака					67,21
Обед					
250	Суп рассольник ленинградский 250/10	2,1	5,2	15,4	119
45/45	Гуляш из отварной говядины	12,69	12,78	2,88	179
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Напиток яблочный			23,5	89
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		29,35	25,53	128,6	864,18
Итого за день		57,52	62,08	240,57	1 744,04
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36