

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 25.04.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийност ь |
|--------------|--------------------|-------|------|----------|------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|----------|------------------|

Завтрак

| | | | | | |
|--------------------------|---|-------|-------|--------|--------|
| 220 | Плов из филе птицы 220У | 18,59 | 25,85 | 45,58 | 488,56 |
| 10 | Масло (порциями) | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 66 |
| 50 | Огурцы свежие порционно 50 | 0,38 | 2,25 | 3,25 | 27,5 |
| 200 | Чай с сахаром | 0,1 | | 9 | 35 |
| 60 | Хлеб пшеничный витаминизированный 60 | 9 | 1,2 | 54 | 262,8 |
| Итого за Завтрак | | 28,17 | 36,55 | 111,97 | 879,86 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 67,21 |

Обед

| | | | | | |
|-------------------------|---|-------|-------|--------|----------|
| 250 | Суп рассольник ленинградский 250/10 | 2,1 | 5,2 | 15,4 | 119 |
| 45/45 | Гуляш из отварной говядины | 12,69 | 12,78 | 2,88 | 179 |
| 200 | Макаронные изделия отварные 200/8 | 7,36 | 6,55 | 43,82 | 268,18 |
| 200 | Напиток яблочный | | | 23,5 | 89 |
| 50 | Хлеб рж-пшеничный витаминизированный | 7,2 | 1 | 43 | 209 |
| Итого за Обед | | 29,35 | 25,53 | 128,6 | 864,18 |
| Итого за день | | 57,52 | 62,08 | 240,57 | 1 744,04 |
| Итого стоимость обеда | | | | | 74,15 |
| Итого стоимость за день | | | | | 141,36 |